

# 大学入学直前マニュアル

コレを知らない大学生になれない!?



## 阪神・淡路大震災の

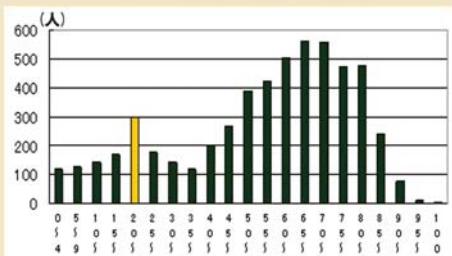
### 本当の教訓

阪神・淡路大震災で亡くなつた方の人数を年齢別に見るとお年寄りが多いけど、20~24歳の死者も多い。これは、神戸など被災地に大学が集中していたから。

壊れたのは古い家や木造アパート。  
耐震性のない建物に住み、家具に囲まれて寝ていた大学生が大勢亡くなつた。



お年寄りと若者に被害が集中した

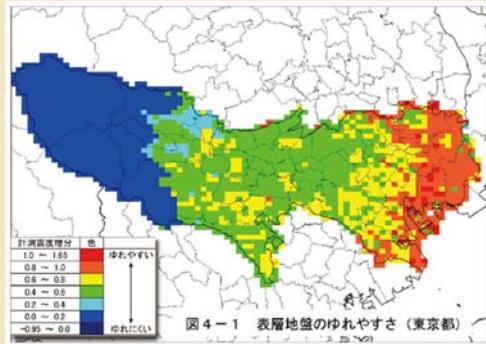


年齢別死者数(「国民衛生の動向」厚生統計協会)



## 地盤の強さは 地名でわかる

同じ建物でも、地震の揺れが強ければ、壊れやすくなる。だから、「地盤」の強さも被害の大きさに関係がある。



これは国が作成した「ゆれやすさマップ」。簡単に言えば、海や川沿いなど地盤がやわらかい地域(デルタ地帯や埋立地)は揺れやすく、丘陵地など固い地域は揺れにくくなっている。

昔は川が通っていたところや田んぼだったところ、谷を人工的に埋めて造られたところなどは、地盤が弱い可能性が高い。

また、地名から地盤の強さを推測することができる。例えば、サンズイのついた漢字、谷や久保・窪、田、橋など低地や水辺に関係のある漢字が使われている地名だと、その地域は地盤が弱い可能性がある。



## 日本の災害リスクは世界一!

国や地方の借金は1000兆円。

1人当たり800万円も借金を抱えているって知っていた?

今、首都直下型地震が起きたら、約1万人の犠牲者がでて、85万棟の家が全壊・全焼、100兆円を失うかもしれない。

これって、神戸の被害の10倍。国民が1年に納める税金の2倍。

ミュンヘン再保険会社によれば、東京は世界でダントツ災害リスクが高い都市だとか。



## 東京に大地震が来る

確率は100%!?

今後30年の発生確率

宮城県沖地震	99%
首都直下地震	70%
東海・東南海・南海地震	50~87%
阪神淡路大震災	8%の時点で発生
中越地震、能登半島地震、中越沖地震	ほとんど0%の時点で発生
火災で死傷する	0.2%
交通事故で死亡する	0.2%
交通事故で負傷する	20%
ジャンボ宝くじで100万円以上当たる(年4回20枚ずつ買った場合)	0.3%



## P波とS波で

### 緊急地震速報

20XX年X月X日、あなたの住むアパートから100キロ離れた太平洋の海の下、100年間蓄積したひずみに耐えかねて、突然、岩がはじけた。

猛烈なスピードで岩盤を破壊しながら亀裂が進み、100キロもの大断層を作った。

今、まさに、マグニチュード8の巨大地震が育ち終わった。



### 揺れが伝わるのには時間がかかる

破壊の発生と共に、震源からP波と呼ばれる小さな揺れ(縦波)とS波と呼ばれる大きな揺れ(横波)が伝わってくる。

P波は毎秒約7km、S波は毎秒約4km。100km離れたあなたのアパートにS波がやって来るのは約25秒後。

早く伝わるP波を震源近くで検知して警報を出すのが緊急地震速報だ。2007年10月1日から一般利用が始まり、まもなく携帯でも受信できるようになる予定だ。

### 新大学生のみなさん

#### 「地震に強い家に住もう!」プロジェクト

監修: 福和伸夫、鍵屋一  
編集: 小田順子  
制作: NPO法人 東京いのちのポータルサイト  
協力: NPO法人 プラスアーツ  
イラスト出典: 「地震イツモノート」(木楽舎)



# 大学生 のためのチェックリスト



## アパート探しのチェックリスト

### 1. 建築年代：1981（昭和56）年をチェック！

#### 【木造建物】

■ 1981年以前に建った	-50点
ただし耐震診断・耐震補強で1.0以上	20点
■ 1982年～2000年に建った	10点
ただし耐震診断・耐震補強で1.0以上	20点
■ 2001年以後に建った	30点
【鉄筋コンクリート・鉄骨】	
■ 1981年以前に建った	-30点
ただし耐震診断・耐震補強で0.6以上	30点
■ 1982年以後に建った	30点

点／30点

### 2. 構造：建物のバランスをチェック！

■ 1階が駐車場や商店で壁がない	-20点
■ 1階や2階よりも上階が大きいなど奇抜な形	-10点
■ 5階以上の高層階の部屋	-20点
■ どれにもあてはまらない	5点



点／5点

### 3. 地盤：固さを古地図や地名でチェック！

■ 古から家屋があった固い地盤や丘の上	20点
■ 海、池、河、津、江、洲、沼など 「さんすい」のついた地名	-10点
■ 川、谷、崖、久保、堤、田、橋のついた地名	-10点
■ 埋立て地、傾斜地や海、川の側	-10点

点／20点

### 4. まち：危険度・安全度をチェック！

■ 救急車や消防車が入れない狭い道路に 面した建物に住む	-10点
■ 周囲に古い木造住宅が密集している	-10点
■ 普段通る道に古いブロック塀が長く続く	-10点
■ 病院や交番が近くにあって安心	5点
■ 公園や学校など避難場所が近い	5点

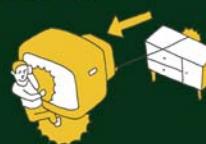


点／10点

## アパート暮らしのチェックリスト

### 5. 部屋：室内をチェック！

■ 1メートル以上の高さの家具がある	-10点
でも、突っ張り棒で止めている	5点
突っ張り棒以外でしっかりと止めている	10点
■ 寝室にテレビがある	-5点
でも、しっかりと止めている	3点
■ 家具の上に重い置物を乗せている	-5点
■ 吊り下げ型の照明を使っている	-5点
■ 窓や食器棚のガラスに 飛散防止フィルムを貼っている	8点
安全性の高いガラスを使っている	8点
何もしていない	-5点



点／21点

### 6. 避難：安全に素早く逃げられるかチェック

■ 枕元にいつもホイッスルがある	2点
■ スリッパや靴がいつも枕元にある	2点
■ 懐中電灯がいつも枕元にある でも電池は減るので抜いてある	2点
■ 携帯電話がいつも枕元にある でもいつもバッテリーの残量が少ない だから乾電池式の充電器を持っている	-2点
■ 携帯にラジオやワンセグの機能がない 機能はあるけど使ったことがない	1点
■ 災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板を 使ってみたことがある でも家族や友人は使ったことがない	-1点
■ 災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板を 使ってみたことがある でも家族や友人は使ったことがない	1点
■ 緊急地震速報が出たときの訓練をしたことがある	-3点
■ 緊急地震速報が出たときの訓練をしたことがある	3点



点／14点

## 診断結果

80点～100点 合格っ！おめでとうっ！

60点～79点 もう少し頑張ろう！

0点～59点 残念っつ！

0点以下 げっ・・・



詳しくはWEBで！

NPO法人 東京いのちのポータルサイト  
<http://www.tokyo-portal.info/>